

	lundi 3 novembre 2025	Choix	mardi 4 novembre	Choix	mercredi 5 novembre	Choix	jeudi 6 novembre	Choix	vendredi 7 novembre	Choix	samedi 8 novembre	Choix	dimanche 9 novembre	Choix
	Saint Hubert		Saint Charles		Sainte Sylvie		Saint Léonard		Sainte Carine		Saint Geoffrey		Saint Théodore	
Menu A	CHOU ROUGE VINAIGRETTE AU XERES		CELERI RÂPÉ SAUCE REMOULADE		CHOU FLEUR VINAIGRETTE		FRANCHE COMTÉ		QUICHE À L'OIGNON		BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE		MENU TRADITION	
	CUISSE DE POULET SAUCE CHASSEUR 		PALETTE DE PORC FUMÉ		TARTIFLETTE		SALADE FRANC COMTOISE VINAIGRETTE		FILET DE LIEU MSC SAUCE CITRON		BOULETTE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE 		TERRINE DE CAMPAGNE AU POIVRE VERT & CORNICHONS	
	FUSILI		LENTILLES AUX CAROTTES				FILET DE POULET AU COMTÉ 		ÉPINARDS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL		SEMOULE AUX LÉGUMES		PARMENTIER DE BOEUF AUX LÉGUMES OUBLIÉS	
	EMMENTAL		EDAM		PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES		POMMES ROSTIS		FROMAGE À LA COUPE		PETIT MOULÉ AUX NOIX			
	FRUIT DE SAISON		YAOURT ARÔME		CRÈME DESSERT VANILLE				COMPOTE DE FRUIT		LIÉGEOIS CHOCOLAT			
Menu B							CAMEMBERT PORTION						CANTAL AOP	
	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE		CAKE AUX AMANDES		SALADE COMPOSÉE		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE		CLAFOUTIS POIRE CHOCOLAT	
	CASSOLETTE DE LA MER AUX PETITS LÉGUMES ET POMMES DE TERRE		QUICHE AU FROMAGE (MENU B ET C)		OEUFS DURS FLORENTINE ET POMMES DE TERRE				NORMANDIN DE VEAU SAUCE BRUNE		GNOCCHIS GRATINÉS			
	EMMENTAL		HARICOTS BEURRE PERSILLÉS						PETITS POIS CAROTTES À L'AIL					
	FLAN CARAMEL		EDAM		PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES				FROMAGE À LA COUPE		PETIT MOULÉ AUX NOIX			
Potage du jour	VELOUTÉ D'ÉPINARDS		CRÈME DUBARRY		POTAGE POIREAU POMMES DE TERRE		CRÈME DE NAVETS		POTAGE SAINT GERMAIN (POIS CASSÉS)		POTAGE CRECY		POTAGE DE BUTTERNUT	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende: **Produit régional**



Origine France



Produits BIO



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

Semaine 45

Menus du **lundi 3 novembre 2025**
au **dimanche 9 novembre 2025**

Nom :

Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE	Quantité	PRESSE	
lundi 3 novembre	pain de campagne tranché							
	petite boule tranchée							
	baguette Valentine							
	croissant nature							
	croissant chocolat							
	pâté lorrain							
mercredi 5 novembre	pain de campagne tranché		œufs (x 6)					
	petite boule tranchée		panier de fruit					
	baguette Valentine							
	croissant nature							
	croissant chocolat							
	pâté lorrain							
vendredi 7 novembre	pain de campagne tranché				Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.			
	petite boule tranchée							
	baguette Valentine							
	croissant nature							
	croissant chocolat							
	pâté lorrain							