

	lundi 20 octobre 2025	Choix	mardi 21 octobre	Choix	mercredi 22 octobre	Choix	jeudi 23 octobre	Choix	vendredi 24 octobre	Choix	samedi 25 octobre	Choix	dimanche 26 octobre	Choix
	Sainte Adeline		Sainte Céline		Sainte Élodie		Saint Jean de Capistran		Saint Florentin		Saint Enguerran		Saint Dimitri	
Menu A	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AUX AGRUMES		SALADE DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS ROUGES ET VINAIGRETTE		QUICHE AUX POIREAUX		REPAS LYONNAIS		BROCOLIS VINAIGRETTE BALSAMIQUE		PANAIS RÂPÉ SAUCE COCKTAIL		MENU TRADITION	
	SAUCISSE FUMÉE		FRUITS DE MER FAÇON À LA REINE		BOULETTES DE VEAU SAUCE MILANAISE		ROSETTE (TRANCHÉ) & CORNICHONS		POISSON MSC MEUNIÈRE		AIGUILLETES DE POULET SAUCE CHAMPIGNON		ENDIVES & NOIX VINAIGRETTE (DOSETTE)	
	PURÉE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON		RIZ		SEMOULE		BOUDIN NOIR AUX POMMES		SALSIFIS PERSILLÉS ET POMMES DE TERRE VAPEUR		CHOUX DE BRUXELLE ET PENNES		GOULASH DE BOEUF	
	TOMME BLANCHE		EDAM		PETIT MOULÉ NATURE		ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE		CAMEMBERT		VACHE PICON		POMMES DE TERRE PERSILLÉES & LÉGUMES DU POT	
	COMPOTE DE FRUIT		FRUIT DE SAISON		LIÉGEOIS CAFÉ		FROMAGE A LA COUPE		COCKTAIL DE FRUITS		YAOURT ARÔME		SAINT NECTAIRE AOP	
Menu B	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES BIO		BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE		GÂTEAU LYONNAIS AUX POIRES ET PRALINES ROSES		SALADE COMPOSÉE		SALADE COMPOSÉE		GÂTEAU AU CHOCOLAT DU CHEF	
	GRATIN DE MOULES AUX PETITS LÉGUMES ET POMMES DE TERRE		CUISSE DE POULET SAUCE AU THYM		OMELETTE AUX POMMES DE TERRE ET CIBOULETTE				LONGE DE PORC SAUCE DIJONNAISE		QUICHE AU SAUMON			
			PETITS POIS ET POMMES DE TERRE						PURÉE DE LÉGUMES		RIZ AUX LÉGUMES			
	TOMME BLANCHE		EDAM		PETIT MOULÉ NATURE				CAMEMBERT		VACHE PICON			
	FLAN CHOCOLAT		LAITAGE DU JOUR		COMPOTE DE FRUIT				LIÉGEOIS CAFÉ		GAUFRE LIÉGEOISE			
Potage du jour	POTAGE DE LÉGUMES		POTAGE DE PANAI		VELOUTÉ DE POTIRON		VELOUTÉ DE LÉGUMES		POTAGE DE LÉGUMES		POTAGE DE LÉGUMES VERTS		SOUPE À L'OIGNON	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende: **Produit régional**



Origine France



Produits BIO



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

Semaine 43

Menus du **lundi 20 octobre 2025**
au **dimanche 26 octobre 2025**

Nom :

Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE	Quantité	PRESSE			
lundi 20 octobre	pain de campagne tranché									
	petite boule tranchée									
	baguette Valentine									
	croissant nature									
	croissant chocolat									
	pâté lorrain									
mercredi 22 octobre	pain de campagne tranché		œufs (x 6)							
	petite boule tranchée		panier de fruit							
	baguette Valentine									
	croissant nature									
	croissant chocolat									
	pâté lorrain									
vendredi 24 octobre	pain de campagne tranché				Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.					
	petite boule tranchée									
	baguette Valentine									
	croissant nature									
	croissant chocolat									
	pâté lorrain									