

	lundi 29 septembre 2025	Choix	mardi 30 septembre 2025	Choix	mercredi 1 octobre 2025	Choix	jeudi 2 octobre 2025	Choix	vendredi 3 octobre	Choix	samedi 4 octobre	Choix	dimanche 5 octobre	Choix
	Saint Michel		Saint Jérôme		Sainte Thérèse		Saint léger		Saint Gérard		Saint François d'Assise		Fête des Grands Pères	
Menu A	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU PERSIL		MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE		HARICOTS VERTS VINAIGRETTE BALSAMIQUE		BRETAGNE		SALADE DE POMMES DE TERRE AU CERVELAS VINAIGRETTE		CHAMPIGNONS À LA GRECQUE		MENU TRADITION	
	FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON		BOULETTES D'AGNEAU SAUCE ORIENTALE		AIGUILLETES DE POULET SAUCE AUX CHAMPIGNONS		SALADE VERTE VINAIGRETTE (DOSETTE)		FILET DE LIEU MSC SAUCE DIEPPOISE		SAUCISSE FUMÉE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE		ENDIVES AU BLEU VINAIGRETTE (DOSETTE)	
	MÉLANGE DE POIREAUX, NAVETS ET POMMES DE TERRE		LÉGUMES TAJINE & POMMES DE TERRE VAPEUR		CAROTTES & PENNES		GALETTE SARRASIN GARNIE AU POULET		RIZ		PURÉE DE POIS CASSÉS		CUISSE DE POULET SAUCE AU MIEL	
	MIMOLETTE		GOUDA		FROMAGE FONDU		POMMES DE TERRE RISSOLÉES		BLEU		PETIT MOULÉ NATURE		MÉLANGE DE POMMES DE TERRE ET POTIMARRON BÉCHAMEL	
	FLAN CAMEL		FRUIT DE SAISON		MOUSSE CHOCOLAT		FROMAGE A LA COUPE		LIÉGEOIS VANILLE		COMPOTE DE FRUIT		SAINT NECTAIRE AOP	
Menu B	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES		BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE		FAR BRETON DU CHEF		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE		CAROTTES RÂPÉES VAINAIGRETTE		CAKE RHUM RAISINS	
	ÉMINCÉ DE PORC SAUCE PAPRIKA		FILET DE MERLU MSC SAUCE CHAMPIGNONS		FILET DE POISSON PANÉ MSC				RAVIOLES AU FROMAGE SAUCE CRÈME		TORTILLAS DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS			
	COURGETTES & BOULGHOUR		CAROTTES RONDELLES & RIZ		ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE				BLEU		PETIT MOULÉ NATURE			
	MIMOLETTE		GOUDA		FROMAGE FONDU				COMPOTE DE FRUIT		LIÉGEOIS CAFÉ			
	FRUIT DE SAISON		YAOURT ARÔME		CRÈME DESSERT VANILLE									
Potage du jour	VELOUTÉ DE LÉGUMES		POTAGE DE PANAIS		VELOUTÉ DE POTIRON		VELOUTÉ D'ARTICHAUTS		VELOUTÉ DU POTAGER		POTAGE DE LÉGUMES		SOUPE À L'OIGNON	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende :  **Produit régional**



 **Origine France**



 **Produits BIO**



Notre cuisine partenaire



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvéa Metz.

Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



Semaine 40

Menus du lundi 29 septembre 2025
au dimanche 5 octobre 2025

Nom :

Prénom :

03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE	Quantité	PRESSE
lundi 29 septembre	pain de campagne tranché						
	petite boule tranchée						
	baguette Valentine						
	croissant nature						
	croissant chocolat						
	pâté lorrain						
mercredi 1 octobre	pain de campagne tranché		œufs (x 6)				
	petite boule tranchée		panier de fruit				
	baguette Valentine						
	croissant nature						
	croissant chocolat						
	pâté lorrain						
vendredi 3 octobre	pain de campagne tranché				Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.		
	petite boule tranchée						
	baguette Valentine						
	croissant nature						
	croissant chocolat						
	pâté lorrain						