

|                | lundi 22 septembre 2025  | Choix   | mardi 23 septembre 2025                          | Choix | mercredi 24 septembre                                  | Choix | jeudi 25 septembre 2025             | Choix | vendredi 26 septembre                    | Choix | samedi 27 septembre              | Choix | dimanche 28 septembre                                 | Choix |
|----------------|--|---|--|-------|--|-------|-------------------------------------|-------|--|-------|----------------------------------|-------|---|-------|
|                | AUTOMNE  |   | Saint Constant                                   |       | Sainte Thècle  |       | Saint Hermann                       |       | Saint Damien                             |       | Saint Vincent de Paul            |       | Saint Venceslas                                       |       |
| Menu A         | CHOU ROUGE<br>VINAIGRETTE AU XERES                               |   | CELERI RÂPÉ SAUCE<br>FROMAGE BLANC<br>CIBOULETTE |       | SALADE DE<br>CHAMIGNONS<br>VINAIGRETTE À<br>L'ÉCHALOTE |       | NORMANDIE                           |       | QUICHE À L'OIGNON                        |       | BETTERAVES ROUGES<br>VINAIGRETTE |       | MENU TRADITION  |       |
|                | CUISSE DE POULET<br>SAUCE CHASSEUR                               |  | BOULETTES AU BOEUF<br>SAUCE PIQUANTE             |       | TARTIFLETTE  |       | SAUCISSON À L'AIL &<br>CORNICHONS   |       | FILET DE LIEU MSC<br>SAUCE CITRON        |       | PALETTE DE PORC<br>FUMÉE         |       | TERRINE DE CAMPAGNE<br>AU POIVRE VERT &<br>CORNICHONS |       |
|                | FUSILI AUX PETITS<br>LÉGUMES                                     |   | SEMOULE AUX LÉGUMES                              |       | PETIT MOULÉ AIL ET<br>FINES HERBES                     |       | ESCALOPE DE DINDE<br>SAUCE NORMANDE |       | BROCOLIS ET POMMES<br>DE TERRE BÉCHAMEL  |       | LENTILLES AUX<br>CAROTTES        |       | PARMENTIER DE BOEUF<br>AUX LÉGUMES OUBLIÉS            |       |
|                | EMMENTAL   |   | EDAM   |       | CRÈME DESSERT<br>VANILLE                               |       | POÉLÉE DE LÉGUMES &<br>RIZ          |       | SAINT PAULIN                             |       | PETIT MOULÉ AUX NOIX             |       |   |       |
|                | FRUIT DE SAISON  |   | YAOURT ARÔME                                     |       |  |       | FROMAGE A LA COUPE                  |       | COMPOTE DE FRUIT                         |       | LIÉGEOIS CAFÉ                    |       |   |       |
| Menu B         | SALADE DE POMMES DE<br>TERRE VINAIGRETTE                         |   | SALADE DE PÂTES                                  |       | MACÉDOINE DE<br>LÉGUMES<br>VINAIGRETTE                 |       | TARTE NORMANDE AUX<br>POMMES        |       | SALADE COMPOSÉE                          |       | CAROTTES RÂPÉES<br>VINAIGRETTE   |       | CLAFOUTIS POIRE<br>CHOCOLAT                           |       |
|                | CASSOLETTE DE LA MER<br>AUX PETITS LÉGUMES ET<br>POMMES DE TERRE |   | QUICHE AU FROMAGE                                |       | OEUF DURS<br>FLORENTINE ET<br>POMMES DE TERRE          |       |                                     |       | NORMANDIN DE VEAU<br>SAUCE BRUNE         |       | GNOCCHIS GRATINÉS                |       |   |       |
|                |  |   | HARICOTS BEURRE<br>PERSILLÉS                     |       | PETIT MOULÉ AIL ET<br>FINES HERBES                     |       |                                     |       | PETITS POIS CAROTTES<br>À L'AIL          |       |                                  |       |   |       |
|                | EMMENTAL   |   | EDAM   |       | MOUSSE CHOCOLAT  |       |                                     |       | SAINT PAULIN                             |       | PETIT MOULÉ AUX NOIX             |       |   |       |
|                | FLAN CARAMEL   |   | FRUIT DE SAISON                                  |       |  |       |                                     |       | LIÉGEOIS VANILLE                         |       | COMPOTE DE FRUIT                 |       |   |       |
| Potage du jour | VELOUTÉ D'ÉPINARDS   |   | CRÈME DUBARRY                                    |       | POTAGE POIREAU<br>POMMES DE TERRE                      |       | CRÈME DE NAVETS                     |       | POTAGE SAINT<br>GERMAIN (POIS<br>CASSÉS) |       | POTAGE CRECY                     |       | POTAGE DE BUTTERNUT                                   |       |

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende: **Produit régional**



**Origine France**



**Produits BIO**



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvéa Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



| Jours de livraison    | BOULANGERIE<br>A LA GERBE D'OR | Quantité | TRAITEUR<br>FRUITIER | Quantité | TRAITEUR<br>LES PETITS PLATS DE PIERRE   | Quantité | PRESSE |
|-----------------------|--------------------------------|----------|----------------------|----------|--|----------|--------|
| lundi 22 septembre    | pain de campagne tranché       |          |                      |          |  |          |        |
|                       | petite boule tranchée          |          |                      |          |  |          |        |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |  |          |        |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |  |          |        |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |  |          |        |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |  |          |        |
| mercredi 24 septembre | pain de campagne tranché       |          | œufs (x 6)           |          |  |          |        |
|                       | petite boule tranchée          |          | panier de fruit      |          |  |          |        |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |  |          |        |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |  |          |        |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |  |          |        |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |  |          |        |
| vendredi 26 septembre | pain de campagne tranché       |          |                      |          | Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi. |          |        |
|                       | petite boule tranchée          |          |                      |          |  |          |        |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |  |          |        |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |  |          |        |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |  |          |        |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |  |          |        |