

	lundi 16 mars 2026	Choix	mardi 17 mars	Choix	mercredi 18 mars	Choix	jeudi 19 mars	Choix	vendredi 20 mars	Choix	samedi 21 mars	Choix	dimanche 22 mars	Choix
	Sainte Françoise		Saint Vivien		Sainte Rosine		Mi Carême		Saint Rodrigue		Sainte Mathilde		Saint William	
Menu A	CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE AU CURRY		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE A L'ORANGE		SALADE DE PERLES, EMMENTAL, SURIMI ET SAUCE COCKTAIL		ESPAGNE		BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE AU PERSIL		FRIAND AU FROMAGE		MENU TRADITION	
	SAUTÉ DE DINDE SAUCE ORIENTALE		RÔTI DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE		BOUDIN NOIR AUX POMMES		SALADE DE MAÏS, TOMATES ET POIVRONS		FILET DE LIMANDE SAUCE À L'OSEILLE		SAUCISSE DE TOULOUSE		LENTILLES VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE	
	LÉGUMES COUSCOUS ET SEMOULE		RIZ AUX POIREAUX		PURÉE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES		PAËLLA AU POULET		MÉLANGE DE POMMES DE TERRE ET CHOUX DE BRUXELLES BÉCHAMEL		PURÉE DE POIS CASSÉS		PALERON BRAISÉ AU JUS	
	MIMOLETTE		GOUDA		VACHE PICON				CAMEMBERT (PORTION)		CANCOILLOTTE		LÉGUMES DU POT	
	CRÈME DESSERT VANILLE		FLAN CHOCOLAT		COMPOTE DE FRUIT		FROMAGE À LA COUPE		YAOURT NATURE SUCRÉ		CRÈME DESSERT CAREMEL		MORBIER	
Menu B	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE		CAKE AU FROMAGE		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE		CUAJADA AUX ABRICOTS		SALADE COMPOSÉE		CAROTTES RÂPÉES VAINAIGRETTE		ÉCLAIR VANILLE	
	CRÊPE FORESTIÈRE		CASSOLETTE DE LA MER AUX PETITS LÉGUMES ET POMMES		LASAGNE DE LÉGUMES				QUICHE AUX POIREAUX		FILET DE MERLU SAUCE ROMARIN			
	HARICOTS BEURRE À L'AIL								POÊLÉE DE LÉGUMES		FUSILLI AUX PETITS LÉGUMES			
	MIMOLETTE		GOUDA		VACHE PICON				CAMEMBERT (PORTION)		CANCOILLOTTE			
	FRUIT DE SAISON		LAITAGE DU JOUR		MOUSSE CITRON				COMPOTE DE FRUIT		FRUIT DE SAISON			
Potage du jour	VELOUTÉ DE LÉGUMES		POTAGE DE BUTTERNUT		VELOUTÉ CRÉCY		POTAGE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE		POTAGE SAINT GERMAIN		VELOUTÉ DE POTIRON		VELOUTÉ D'ÉPINARDS	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



Origine France



Produits BIO



Notre cuisine partenaire



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



Semaine 12

Menus du lundi 16 mars 2026 au dimanche 22 mars 2026

Nom :

Prénom :

03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE	Quantité	PRESSE	
lundi 16 mars	pain de campagne tranché							
	petite boule tranchée							
	baguette Valentine							
	croissant nature							
	croissant chocolat							
	pâté lorrain							
mercredi 18 mars	pain de campagne tranché		œufs (x 6)					
	petite boule tranchée		panier de fruit					
	baguette Valentine							
	croissant nature							
	croissant chocolat							
	pâté lorrain							
vendredi 20 mars	pain de campagne tranché				Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.			
	petite boule tranchée							
	baguette Valentine							
	croissant nature							
	croissant chocolat							
	pâté lorrain							