

|                       | lundi 2 mars 2026                       | Choix | mardi 3 mars                          | Choix | mercredi 4 mars                                    | Choix | jeudi 5 mars                           | Choix | vendredi 6 mars                      | Choix | samedi 7 mars                                       | Choix | dimanche 8 mars               | Choix |
|-----------------------|-----------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|-------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
|                       | Saint Charles le Bon                    |       | Saint Guénolé                         |       | Saint Casimir                                      |       | Sainte Olivia                          |       | Saint Colette                        |       | Saint Félicité                                      |       | Saint Jean de Dieu            |       |
| <b>Menu A</b>         | OEUF EN GELÉ                            |       | CÉLERI RÂPÉ SAUCE COCKTAIL            |       | QUICHE AU MAROILLE                                 |       | SUISSE                                 |       | PATÉ DE CAMPAGNE, CORNICHONS         |       | BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE |       | MENU TRADITION                |       |
|                       | BOULETTES DE VEAU FAÇON TAJINE          |       | GRATIN DE MOULE                       |       | AIGUILLETES DE POULET SAUCE PAPRIKA ET LAIT DE RIZ |       | SALADE FROMAGÈRE VINAIGRETTE (DOSETTE) |       | FILET DE SAUMON SAUCE À L'ANETH      |       | PAUPIETTE DE DINDE SAUCE PIQUANTE                   |       | RILLETTE DE SARDINE           |       |
|                       | LÉGUMES TAJINE ET SEMOULE               |       | ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES |       |                                                    |       | RISOTTO FAÇON TESSINOISE               |       | ÉPINARDS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL |       | PENNES AUX PETIT LÉGUMES                            |       | RÔTI DE PORC SAUCE AU MUNSTER |       |
|                       | MIMOLETTE                               |       | GOUDA                                 |       | VACHE PICON                                        |       |                                        |       | CAMEMBERT                            |       | PETIT MOULÉ AUX NOIX                                |       | PURÉE DE POIS CASSÉS          |       |
|                       | COMPOTE DE FRUIT                        |       | ILE FLOTTANTE                         |       | FRUIT DE SAISON                                    |       | FROMAGE À LA COUPE                     |       | YAOURT ARÔME                         |       | MOUSSE CHOCOLAT                                     |       | SAINT NECTAIRE                |       |
| <b>Menu B</b>         | SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE   |       | SALADE DE PÂTES                       |       | BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE                      |       | GATEAU CHOCOLAT                        |       | SALADE COMPOSÉE                      |       | CAROTTES RÂPÉE VINAIGRETTE                          |       | FLAN PATISSIER                |       |
|                       | FILET DE MERLU SAUCE CRÈME ET ÉCHALOTTE |       | PALETTE DE PORC FUMÉ SAUCE MADÈRE     |       | TORTELLINIS RICOTTA ÉPINARDS SAUCE BÉCHAMEL        |       |                                        |       | HACHIS PARMENTIER                    |       | TORTILLAS DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS            |       |                               |       |
|                       | HARICOTS PLATS                          |       | PETITS POIS AUX OIGNONS               |       |                                                    |       |                                        |       |                                      |       |                                                     |       |                               |       |
|                       | MIMOLETTE                               |       | GOUDA                                 |       | VACHE PICON                                        |       |                                        |       | CAMEMBERT                            |       | PETIT MOULÉ AUX NOIX                                |       |                               |       |
|                       | LAITAGE DU JOUR                         |       | FRUIT DE SAISON                       |       | CRÈME DESSERT Caramel                              |       |                                        |       | COCKTAIL DE FRUITS                   |       | LAITAGE DU JOUR                                     |       |                               |       |
| <b>Potage du jour</b> | POTAGE DE PANAIS                        |       | CRÈME DUBARRY                         |       | POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE                    |       | VELOUTÉ DE POTIMARRON                  |       | VELOUTÉ CRÉCY                        |       | CRÈME DE CHAMPIGNONS                                |       | POTAGE D'ÉPINARDS             |       |

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



**Origine France**



**Produits BIO**



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



Semaine 10

Menus du **lundi 2 mars 2026**  
au **dimanche 8 mars 2026**

Nom :

Prénom :

03.87.75.32.99 [repas@louvea-metz.fr](mailto:repas@louvea-metz.fr)

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



| Jours de livraison | BOULANGERIE<br>A LA GERBE D'OR | Quantité | TRAITEUR<br>FRUITIER | Quantité | TRAITEUR<br>LES PETITS PLATS DE PIERRE                                                                                          | Quantité | PRESSE |  |
|--------------------|--------------------------------|----------|----------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--|
| lundi 2 mars       | pain de campagne tranché       |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | petite boule tranchée          |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    |                                |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
| mercredi 4 mars    | pain de campagne tranché       |          | œufs (x 6)           |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | petite boule tranchée          |          | panier de fruit      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    |                                |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
| vendredi 6 mars    | pain de campagne tranché       |          |                      |          | Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail<br>chaque début de semaine pour une livraison le vendredi. |          |        |  |
|                    | petite boule tranchée          |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |
|                    |                                |          |                      |          |                                                                                                                                 |          |        |  |