

## Semaine 04

### Menus du lundi 19 janvier 2026 au dimanche 25 janvier 2026

Nom :

Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi

	lundi 19 janvier 2026	Choix	mardi 20 janvier	Choix	mercredi 21 janvier	Choix	jeudi 22 janvier	Choix	vendredi 23 janvier	Choix	samedi 24 janvier	Choix	dimanche 25 janvier	Choix
Menu A	Saint Marius		Saint Sébastien		Sainte Agnès		Saint Vincent		Saint Bernard		Saint François de Sales		Saint Paul	
	BETTERAVES ROUGES		CÉLERI RÂPÉ SAUCE COCKTAIL		RILLETTES DE THON		SALADE COLESLAW		PATÉ DE CAMPAGNE, CORNICHONS		PAMPLEMOUSSE, SUCRE (DOSETTE)		MENU TRADITION	
	VINAIGRETTE		GRATIN DE MOULE		POULE AU POT		CARBONNADE DE BOEUF A LA FLAMANDE		FILET DE SAUMON SAUCE À L'ANETH		PAUPIETTE DE DINDE SAUCE PIQUANTE			
	MOUTARDE À L'ANCIENNE				BLE AUX PETITS LEGUMES		POMMES PAILLASSON		MÉLANGE DE POMMES DE TERRE ET ÉPINARDS BÉCHAMEL		PENNES AUX PETITS LÉGUMES		RILLETTE DE SARDINE	
	BOULETTES DE VEAU FAÇON TAJINE				CAMEMBERT		BLEU		CAMEMBERT		PETIT MOULÉ AUX NOIX		SAUTÉ DE PORC SAUCE AU MUNSTER	
	LÉGUMES TAJINE ET SEMOULE				BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES		PETITS SUISSES AROMATISES		YAOURT ARÔME		MOUSSE CHOCOLAT		PURÉE DE POIS CASSÉS	
Menu B	MIMOLETTE		GOUDA											SAINT NECTAIRE
	COMPOTE DE FRUIT		FLAN VANILLE											FLAN PATISSIER
	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES		MAÏS VINAGRETTE		PÂTÉ DE VOLAILLES		SALADE COMPOSÉE		CAROTTES RÂPÉE VINAIGRETTE			
	FILET DE MERLU SAUCE CRÈME ET ÉCHALOTTE		PALETTE DE PORC FUMÉ SAUCE MADÈRE		CHOU FARCI, SAUCE TOMATE		QUICHE AUX LEGUMES		HACHIS PARMENTIER		TORTILLAS DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS			
	HARICOTS PLATS ET POMMES DE TERRE VAPEUR		PETITS POIS AUX OIGNONS				SALADE MELANGE VINNAIGRETTE							
	MIMOLETTE		GOUDA		CAMEMBERT		BLEU		CAMEMBERT		PETIT MOULÉ AUX NOIX			
	MOUSSE CITRON		FRUIT DE SAISON		BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES		PETITS SUISSES AROMATISES		COCKTAIL DE FRUITS		YAOURT ARÔME			
Potage du jour	POTAGE DE PANAINS		CRÈME DUBARRY		POTAGE SAINT GERMAIN		VELOUTE DE CRESSON		VELOUTÉ CRÉCY		CRÈME DE CHAMPIGNONS		POTAGE D'ÉPINARDS	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende: **Produit régional**



**Origine France**



**Produits BIO**



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvéa Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

## Semaine 04

## Menus du lundi 19 janvier 2026 au dimanche 25 janvier 2026

Nom :  
Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE	Quantité	PRESSE
lundi 19 janvier	pain de campagne tranché petite boule tranchée baguette Valentine croissant nature croissant chocolat pâté lorrain						
mercredi 21 janvier	pain de campagne tranché petite boule tranchée baguette Valentine croissant nature croissant chocolat pâté lorrain		œufs (x 6) panier de fruit				
vendredi 23 janvier	pain de campagne tranché petite boule tranchée baguette Valentine croissant nature croissant chocolat pâté lorrain				Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.		