

Semaine 03

Menus du lundi 12 janvier 2026  
au dimanche 18 janvier 2026

Nom:  
Prénom:

03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi

	lundi 12 janvier 2026	Choix	mardi 13 janvier	Choix	mercredi 14 janvier	Choix	jeudi 15 janvier	Choix	vendredi 16 janvier	Choix	samedi 17 janvier	Choix	dimanche 18 janvier	Choix
	Sainte Tatiana		Sainte Yvette		Sainte Nina		Saint Rémi		Saint Marcel		Sainte Rosaline		Sainte Prisca	
Menu A	LENTILLES VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTTE		CHOU BLANC VINAIGRETTE À L'ORANGE		SAUCISSON À L'AIL, CORNICHONS		CRÉOLE		QUICHE À L'OIGNON		MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE		MENU TRADITION	
	NORMANDIN DE VEAU SAUCE AU POIVRE		BOUDIN NOIR AUX POMMES		CUISSE DE POULET SAUCE CHASSEUR		SALADE RUSSE VINAIGRETTE		FILET DE COLIN SAUCE DIEPOISE		SAUCISSE FUMÉ		FROMAGE DE TÊTE, CORNICHONS	
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES ET POMMES DE TERRE GRENAILLE		ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE		RIZ ET CHAMPIGNONS À L'AIL		SAUTÉ DE POULET SAUCE PIQUANTE		BOULGOUR ET BROCOLIS À LA CRÈME		HARICOTS BLANC FAÇON GRAND MÈRE		RÔTI DE DINDE SAUCE AU MIEL	
	SAINT PAULIN		EDAM		PETIT MOULÉ NATURE		RIZ CRÉOLE ET HARICOTS ROUGES		CAMEMBERT		VACHE PICON		SPAETZLES	
	COMPOTE DE FRUIT		LIÈGEOIS VANILLE		FRUIT DE SAISON		FROMAGE À LA COUPE		CRÈME DESSERT CARAMEL		FROMAGE BLANC AUX FRUITS		CANTAL	
Menu B	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE		RIZ AU LAIT		BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE		CLAFOUTIS POIRE CHOCOLAT	
	TARTE AUX LÉGUMES		RAVIOLES AU FROMAGE SAUCE PESTO		OMELETTE				POMMES DE TERRE FARCIES		LASAGNES AUX LÉGUMES			
	CAROTTES PERSILLÉES				PÂTES AUX PETITS LÉGUMES				HARICOTS VERTS À L'AIL					
	SAINT PAULIN		EDAM		PETIT MOULÉ NATURE				CAMEMBERT		VACHE PICON			
	FLAN CHOCOLAT		FRUIT DE SAISON		COMPOTE DE FRUIT				LIÈGEOIS VANILLE		GAUFRE LIÉGEOISE			
Potage du jour	VELOUTÉ DE LÉGUMES		POTAGE DE BUTTERNUT		VELOUTÉ CRÉCY		POTAGE DE LÉGUMES		POTAGE SAINT GERMAIN		VELOUTÉ DE POTIRON		VELOUTÉ D'ÉPINARDS	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende: **Produit régional**



**Origine France**



**Produits BIO**



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louv a Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

Semaine 03

Menus du lundi 12 janvier 2026  
au dimanche 18 janvier 2026

Nom:  
Prénom:

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE	Quantité	PRESSE
lundi 12 janvier	pain de campagne tranché				- (P) - Pierre Cordier		
	petite boule tranchée						
	baguette Valentine						
	croissant nature						
	croissant chocolat						
	pâté lorrain						
mercredi 14 janvier	pain de campagne tranché			œufs (x 6) panier de fruit			
	petite boule tranchée						
	baguette Valentine						
	croissant nature						
	croissant chocolat						
	pâté lorrain						
vendredi 16 janvier	pain de campagne tranché			Les plats traiteur vous sont communiqués par la livreuse ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.			
	petite boule tranchée						
	baguette Valentine						
	croissant nature						
	croissant chocolat						
	pâté lorrain						