

	lundi 19 octobre 2026	Choix	mardi 20 octobre	Choix	mercredi 21 octobre	Choix	jeudi 22 octobre	Choix	vendredi 23 octobre	Choix	samedi 24 octobre	Choix	dimanche 25 octobre	Choix
	Saint René		Sainte Adeline		Sainte Céline		Sainte Élodie		Saint Jean		Saint Florentin		Saint Enguerran	
Menu A	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU MELFORT		SALADE DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS ROUGES VINAIGRETTE		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE				MÉLANGE DE CAROTTE ET CHOU BLANC RÂPÉ FAÇON COLESLAW		CHOU ROUGE RÂPÉ AUX POMMES VINAIGRETTE		MENU TRADITION	
	CUISSE DE POULET SAUCE AUX ÉPICES		FRUITS DE MER FAÇON À LA REINE		CHOUROUTE GARNIE		RILLETES DE PORC, CORNICIONS		POISSON MEUNIÈRE		BOLOGNAISE DE BOEUF		QUICHE AU POTIMARRON	
	LÉGUMES COUSCOUS ET SEMOULE		RIZ AUX LÉGUMES				SAUTÉ DE POULET SAUCE AU CIDRE		SALSIFIS PERSILLÉS ET POMMES DE TERRE VAPEUR		SPAGHETTIS		RÔTI DE PORC SAUCE AUX OIGNONS	
	EMMENTAL		EDAM		PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES		PURÉE DE POMMES DE TERRE		CAMEMBERT		CANCOILLOTTE		PETITS POIS ET CAROTTES	
	FRUIT DE SAISON		MOUSSE CHOCOLAT		FRUIT DE SAISON		FROMAGE À LA COUPE		COMPOTE DE FRUIT		LIÉGEOIS CAFÉ		BÛCHE DE CHÈVRE	
Menu B	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE		SALADE COMPOSÉE		SALADE COMPOSÉE		SEMOULE AU LAIT NAPPÉ CARAMEL		SALADE COMPOSÉE		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE		GÂTEAU BASQUE	
	TARTE AU POTIRON ET MAROILLES		RÔTI DE PORC SAUCE ARRABIATA		OEUFS FLORENTINES ET POMMES DE TERRE				JAMBON DE DINDE (TRANCÉ)		FILET DE COLIN SAUCE CRÈME			
	SALADE VERTE, VINAIGRETTE (DOSETTE)		PETITS POIS						PÂTES AUX PETITS LÉGUMES		PURÉE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS BEURRE			
	EMMENTAL		EDAM		PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES				CAMEMBERT		CANCOILLOTTE			
	COMPOTE DE FRUITS		LAITAGE DU JOUR		CRÈME DESSERT CARAMEL				FRUIT DE SAISON		FLAN VANILLE			
Potage du jour	POTAGE AU CHOU		POTAGE CRÉCY		POTAGE DE LENTILLES		POTAGE CRESSON		VELOUTÉ D'ÉPINARDS		CRÈME DE CHAMPIGNONS		POTAGE DE LÉGUMES	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



Origine France



Produits BIO



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

Semaine 43

Menus du lundi 19 octobre 2026 au dimanche 25 octobre 2026

Nom :

Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR
lundi 19 octobre	pain de campagne tranché				
	baguette Valentine				
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				
mercredi 21 octobre	pain de campagne tranché		œufs (x 6)		
	baguette Valentine		panier de fruit		
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				
vendredi 23 octobre	pain de campagne tranché				Les plats traiteur sont suspendus pour le moment.
	baguette Valentine				
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				