

	lundi 12 octobre 2026	Choix	mardi 13 octobre	Choix	mercredi 14 octobre	Choix	jeudi 15 octobre	Choix	vendredi 16 octobre	Choix	samedi 17 octobre	Choix	dimanche 18 octobre	Choix
	Saint Wilfried		Saint Géraud		Saint Juste		Sainte Thérèse d'avila		Saint Edwige		Saint Badouin		Saint Luc	
Menu A	CAKE AU CHÈVRE ET BUTTERNUT		MELANGE DE CAROTTE ET NAVET RÂPÉ VINAIGRETTE À L'ORANGE		OEUF DUR, MAYONNAISE		CÉLERI RÂPÉ VINAIGRETTE AU CURRY RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE FLAGEOLETS ET CHAMPIGNONS AU THYM FROMAGE À LA COUPE ÎLE FLOTTANTE		BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE AU PERSIL		SALADE VERTE, CROUTON VINAIGRETTE (DOSETTE)		MENU TRADITION RILLETTE DE THON AU FROMAGE FRAIS PALERON BRAISÉ FAÇON BOURGUIGNON  ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES PONT LÉVÊQUE CAKE AUX NOIX	
	CASSOULET TOULOUSAIN		RÔTI DE DINDE SAUCE MAROILLES		STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE BRUNE				FILET DE COLIN SAUCE AU BEURRE BLANC		PÂTES			
			HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE GRENAILLE		CHOU DE BRUXELLES ET POMMES DE TERRE				RIZ AUX POIREAUX		FAÇON CARBONARA			
	MIMOLETTE		GOUDA		CANCOILLOTTE				CAMEMBERT		PETIT MOULÉ NATURE			
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS		LIÉGEOIS VANILLE		FRUIT DE SAISON				CRÈME DESSERT CHOCOLAT		COMPOTE DE FRUITS			
Menu B	SALADE DE POMMES DE TERRE		SALADE DE PÂTES		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE GRATIN DE MOULE AUX PETITS LÉGUMES ET POMMES DE TERRE				SALADE COMPOSÉE		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE			
	CURRY DE POISSON AUX CAROTTES		QUICHE AU SAUMON						LONGE DE PORC SAUCE DIJONNAISE		OMELETTE SAUCE TOMATE			
	BOULGOUR		POÊLÉE DE LÉGUMES						PURÉE DE LÉGUMES		POMMES DE TERRE SAUTÉES			
	MIMOLETTE		GOUDA		CANCOILLOTTE				CAMEMBERT		PETIT MOULÉ NATURE			
	FRUIT DE SAISON		LAITAGE DU JOUR		COMPOTE DE FRUITS				MOUSSE CITRON		FRUIT DE SAISON			
Potage du jour	VELOUTÉ DE LÉGUMES		POTAGE DE PANAI		VELOUTÉ DE POTIRON		POTAGE DE LÉGUMES		POTAGE CRESSON		POTAGE DE LÉGUMES VERTS		SOUPE À L'OIGNON	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



Origine France



Produits BIO



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



Semaine 42

Menus du lundi 12 octobre 2026 au dimanche 18 octobre 2026

Nom :
Prénom :

03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR
lundi 12 octobre	pain de campagne tranché				
	baguette Valentine				
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				
mercredi 14 octobre	pain de campagne tranché		œufs (x 6)		
	baguette Valentine		panier de fruit		
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				
vendredi 16 octobre	pain de campagne tranché				Les plats traiteur sont suspendus pour le moment.
	baguette Valentine				
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				