

	lundi 5 octobre 2026	Choix	mardi 6 octobre	Choix	mercredi 7 octobre	Choix	jeudi 8 octobre	Choix	vendredi 9 octobre	Choix	samedi 10 octobre	Choix	dimanche 11 octobre	Choix
	Sainte Fleur		Saint Bruno		Saint Serge		Sainte Pélagie		Saint Denis		Saint Ghislain		Saint Firmin	
Menu A	PANAIS RÂPÉ SAUCE COCKTAIL		BROCOLIS VINAIGRETTE BALSAMIQUE		CRÊPE AU FROMAGE		CHOU BLANC ET POMMES GRANY VINAIGRETTE SAUTÉ DE POULET SAUCE PAPRIKA GRATIN DE POMMES DE TERRE ET POTIRON FROMAGE À LA COUPE		COLESLAW BRETON FAÇON COLESLAW		LENTILLES VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTTE		MENU TRADITION	
	TAGLIATELLES AU SAUMON		BOUDIN NOIR AUX POMMES		RÔTI DE PORC SAUCE AUX CHAMPIGNONS				DOS DE COLIN SAUCE AUX CÂPRES		PAUPIETTE DE DINDE SAUCE CRÈME		RILLETTE DE PORC, CORNICHONS BOULETTES À L'AGNEAU SAUCE ORIENTALE LÉGUMES TAJINE ET POMMES DE TERRE VAPEUR MUNSTER GÂTEAU AUX POMMES	
	TOMME BLANCHE		PURÉE DE POMMES DE TERRE		BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES				CAROTTES RONDELLES ET RIZ		PETITS POIS ET CAROTTES			
	FLAN CARAMEL		EDAM		PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES				CAMEMBERT		PETIT MOULÉ AUX NOIX			
			FROMAGE BLANC AUX FRUIT		FRUIT DE SAISON				COMPOTE DE FRUIT		LIÉGEOIS CAFÉ			
Menu B	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE		FLAN PÂTISSIER		SALADE COMPOSÉE		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE		GÂTEAU AUX POMMES	
	CHOU FARÇI SAUCE TOMATE		QUICHE À L'OIGNON		FILET DE POISSON PANÉ				HACHIS PARMENTIER		FILET DE COLIN SAUCE CITRON			
	COEUR DE BLÉ		JULIENNE DE LÉGUMES		ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE À L'HUILLE D'OLIVE						HARICOTS VERTS			
	TOMME BLANCHE		EDAM		PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES				CAMEMBERT		PETIT MOULÉ AUX NOIX			
	FRUIT DE SAISON		LAITAGE DU JOUR		COMPOTE DE FRUITS				CRÈME VANILLE		COMPOTE DE FRUITS			
Potage du jour	POTAGE DE CAROTTE AU CUMIN		CRÈME DUBARRY		POTAGE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE		CRÈME DE NAVETS		POTAGE SAINT GERMAIN		VELOUTÉ D'ÉPINARDS		POTAGE DE BUTTERNUT	

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



Origine France



Produits BIO



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

Semaine 41

Menus du lundi 5 octobre 2026 au dimanche 11 octobre 2026

Nom :

Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



Jours de livraison	BOULANGERIE A LA GERBE D'OR	Quantité	TRAITEUR FRUITIER	Quantité	TRAITEUR LES PETITS PLATS DE PIERRE
lundi 5 octobre	pain de campagne tranché				
	baguette Valentine				
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				
mercredi 7 octobre	pain de campagne tranché		œufs (x 6)		
	baguette Valentine		panier de fruit		
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				
vendredi 9 octobre	pain de campagne tranché				Les plats traiteur vous sont communiqués par le livreur ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi.
	baguette Valentine				
	croissant nature				
	croissant chocolat				
	pâté lorrain				