

|                | lundi 28 septembre 2026                  | Choix | mardi 29 septembre                          | Choix | mercredi 30 septembre                               | Choix | jeudi 1 octobre                  | Choix | vendredi 2 octobre                          | Choix | samedi 3 octobre                           | Choix | dimanche 4 octobre                 | Choix |
|----------------|------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|---------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|
|                | Saint Venceslas                          |       | Saint Michel                                |       | Saint Jérôme                                        |       | Sainte Thérèse                   |       | Saint Léger                                 |       | Saint Gérard                               |       | Saint François                     |       |
| Menu A         | HARICOTS VERTS<br>VINAIGRETTE À L'AIL    |       | ENDIVES AU BLEU<br>VINAIGRETTE<br>(DOSETTE) |       | SALADE DE PERLES,<br>MAÏS, TOMATES ET<br>MAYONNAISE |       |                                  |       | PÂTÉ DE CAMPAGNE,<br>CORNICION              |       | CHOU BLANC RÂPÉ<br>VINAIGRETTE AU<br>CURRY |       | MENU TRADITION                     |       |
|                | ESCALOPE DE DINDE<br>SAUCE NORMANDE      |       | FILET DE COLIN SAUCE<br>CITRON              |       | JAMBON BLANC                                        |       | CONCOMBRE SAUCE<br>BULGARE       |       | FILET DE LIMANDE<br>SAUCE À L'ANETH         |       | WATERZOÏ DE <b>POULET</b>                  |       |                                    |       |
|                | POÊLÉE DE LÉGUMES ET<br>RIZ              |       | BROCOLIS ET POMMES<br>DE TERRE BÉCHAMEL     |       | GRATIN D'ENDIVES ET<br>POMMES DE TERRE              |       | PALERON BRAISÉ<br>SAUCE PIQUANTE |       | COEUR DE BLÉ                                |       | SEMOULE                                    |       | MACÉDOINE DE LÉGUMES<br>MAYONNAISE |       |
|                | MIMOLETTE                                |       | GOUDA                                       |       | VACHE PICON                                         |       | LÉGUMES DU POT                   |       | CAMEMBERT<br>(PORTION)                      |       | CHANTENEIGE                                |       |                                    |       |
|                | COMPOTE DE FRUITS                        |       | FRUIT DE SAISON                             |       | YAOURT NATURE<br>SUCRÉ                              |       | FROMAGE À LA<br>COUPE            |       | CRÈME DESSERT<br>PRALINÉ                    |       | LIÉGEOIS CHOCOLAT                          |       |                                    |       |
| Menu B         | SALADE DE POMMES DE<br>TERRE VINAIGRETTE |       | SALADE DE PÂTES                             |       | MACÉDOINE DE<br>LÉGUMES,<br>VINAIGRETTE             |       | GATEAU ANANAS<br>COCO            |       | SALADE COMPOSÉE                             |       | CAROTTES RÂPÉES<br>VAINAIGRETTE            |       | MORBIER                            |       |
|                | RAVIOLINIS AU<br>FROMAGE SAUCE CRÈME     |       | PAUPIETTE DE VEAU<br>SAUCE AUX OIGNONS      |       | POISSON MEUNIERE                                    |       |                                  |       | GALETTE SARRASIN<br>GARNIE AU <b>POULET</b> |       | LASAGNE AUX<br>LÉGUMES                     |       |                                    |       |
|                |                                          |       | SEMOULE AUX<br>LÉGUMES                      |       | PURÉE DE POMMES DE<br>TERRE ET COURGE               |       |                                  |       | SALADE VERTE<br>VINAIGRETTE<br>(DOSETTE)    |       |                                            |       |                                    |       |
|                | MIMOLETTE                                |       | GOUDA                                       |       | VACHE PICON                                         |       |                                  |       | CAMEMBERT<br>(PORTION)                      |       | CHANTENEIGE                                |       |                                    |       |
|                | CRÈME PISTACHE                           |       | LAITAGE DU JOUR                             |       | FLAN CARAMEL                                        |       |                                  |       | FRUIT DE SAISON                             |       | COMPOTE DE FRUITS                          |       |                                    |       |
| Potage du jour | POTAGE AU CHOU                           |       | POTAGE CRÉCY                                |       | POTAGE DE LENTILLES                                 |       | POTAGE CRESSON                   |       | VELOUTÉ D'ÉPINARDS                          |       | CRÈME DE<br>CHAMPIGNONS                    |       | VELOUTÉ DE<br>POTIMARRON           |       |

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



**Origine France**



**Produits BIO**



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



03.87.75.32.99 repas@louvea-metz.fr

## Semaine 40

## Menus du lundi 28 septembre 2026 au dimanche 4 octobre 2026

Nom :

Prénom :

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



| Jours de livraison    | BOULANGERIE<br>A LA GERBE D'OR | Quantité | TRAITEUR<br>FRUITIER | Quantité | TRAITEUR<br>LES PETITS PLATS DE PIERRE                                                                                      |
|-----------------------|--------------------------------|----------|----------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 28 septembre    | pain de campagne tranché       |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                             |
| mercredi 30 septembre | pain de campagne tranché       |          | œufs (x 6)           |          |                                                                                                                             |
|                       | baguette Valentine             |          | panier de fruit      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                             |
| vendredi 2 octobre    | pain de campagne tranché       |          |                      |          | Les plats traiteur vous sont communiqués par le livreur ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi. |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                             |