

|                       | lundi 21 septembre 2026                    | Choix | mardi 22 septembre                                | Choix | mercredi 23 septembre              | Choix | jeudi 24 septembre                                                                                       | Choix | vendredi 25 septembre                           | Choix | samedi 26 septembre                      | Choix | dimanche 27 septembre | Choix                         |
|-----------------------|--------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|-------|-----------------------|-------------------------------|
|                       | Saint Matthieu                             |       | Saint Maurice                                     |       | AUTOMNE                            |       | Saint Thècle                                                                                             |       | Saint Hermann                                   |       | Saint Côme                               |       | Saint Vincent de Paul |                               |
| <b>Menu A</b>         | CÉLERI RÂPÉ SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE |       | CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU PERSIL             |       | CHOU ROUGES VINAIGRETTE AU XERÈS   |       | TOMATES VINAIGRETTE BALSAMIQUE BOULETTES DE BOEUF SAUCE PIQUANTES SEMOULE AUX LÉGUMES FROMAGE À LA COUPE |       | SALADE DE CHAMPIGNONS VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTTE |       | QUICHE À L'OIGNON                        |       | <b>MENU TRADITION</b> |                               |
|                       | SAUTÉ DE PORC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE  |       | CUISSE DE POULET SAUCE CHASSEUR                   |       | SAUCISSE FUMÉE                     |       |                                                                                                          |       | FILET DE LIEU SAUCE DIEPPOISE                   |       | TORTILLAS DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS |       |                       |                               |
|                       | PURÉE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON        |       | PÂTES AUX LÉGUMES                                 |       | LENTILLES AUX CAROTTES             |       |                                                                                                          |       | COURGETTES GRILLÉES ET RIZ                      |       |                                          |       |                       |                               |
|                       | SAINT PAULIN                               |       | EDAM                                              |       | PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES    |       |                                                                                                          |       | CAMEMBERT (PORTION)                             |       | CANCOILLOTTE                             |       |                       | BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE |
|                       | FRUIT DE SAISON                            |       | CRÈME DESSERT VANILLE                             |       | YAOURT ARÔME                       |       |                                                                                                          |       | COMPOTE DE FRUITS                               |       | FROMAGE BLANC AUX FRUITS                 |       |                       | RÔTI DE BOEUF SAUCE AU POIVRE |
| <b>Menu B</b>         | SALADE COMPOSÉE                            |       | SALADE DE PÂTES                                   |       | MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE   |       | TARTE NORMANDE                                                                                           |       | SALADE COMPOSÉE                                 |       | CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE              |       | CAKE RHUM RAISIN      |                               |
|                       | GNOCCHIS SAUCE NAPOLITAINE                 |       | CASSOLETTE DE LA MER AUX PETITS LÉGUMES ET POMMES |       | OEUF FLORENTINE ET POMMES DE TERRE |       |                                                                                                          |       | STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE BRUNE                 |       | ÉMINCÉ DE PORC SAUCE PAPRIKA             |       |                       |                               |
|                       | SAINT PAULIN                               |       | EDAM                                              |       | PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES    |       |                                                                                                          |       | PETITS POIS ET CAROTTES À L'AIL                 |       | PÂTES                                    |       |                       |                               |
|                       | COMPOTE DE FRUITS                          |       | LAITAGE DU JOUR                                   |       | FRUIT DE SAISON                    |       |                                                                                                          |       | CAMEMBERT (PORTION)                             |       | CANCOILLOTTE                             |       |                       |                               |
|                       |                                            |       |                                                   |       |                                    |       |                                                                                                          |       | FRUIT DE SAISON                                 |       | LIÉGEOIS VANILLE                         |       |                       |                               |
| <b>Potage du jour</b> | VELOUTÉ DE LÉGUMES                         |       | POTAGE DE PANAI                                   |       | VELOUTÉ DE POTIRON                 |       | POTAGE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE                                                                    |       | POTAGE CRESSON                                  |       | POTAGE DE LÉGUMES VERTS                  |       | SOUPÉ À L'OIGNON      |                               |

Pour les régimes alimentaires, merci de nous consulter, nous vous adresserons directement les menus.

Légende : **Produit régional**



**Origine France**



**Produits BIO**



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher de Louvée Metz.

Notre cuisine partenaire



Menu établi sous réserve d'approvisionnements.



Semaine 39

Menus du **lundi 21 septembre 2026**  
au **dimanche 27 septembre 2026**

Nom :  
Prénom :

03.87.75.32.99 [repas@louvea-metz.fr](mailto:repas@louvea-metz.fr)

A remettre à votre livreur le plus tôt possible et au plus tard mercredi



| Jours de livraison    | BOULANGERIE<br>A LA GERBE D'OR | Quantité | TRAITEUR<br>FRUITIER | Quantité | TRAITEUR<br>LES PETITS PLATS DE PIERRE                                                                                      |
|-----------------------|--------------------------------|----------|----------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 21 septembre    | pain de campagne tranché       |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       |                                |          |                      |          |                                                                                                                             |
| mercredi 23 septembre | pain de campagne tranché       |          | œufs (x 6)           |          |                                                                                                                             |
|                       | baguette Valentine             |          | panier de fruit      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       |                                |          |                      |          |                                                                                                                             |
| vendredi 25 septembre | pain de campagne tranché       |          |                      |          | Les plats traiteur vous sont communiqués par le livreur ou par mail chaque début de semaine pour une livraison le vendredi. |
|                       | baguette Valentine             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant nature               |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | croissant chocolat             |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       | pâté lorrain                   |          |                      |          |                                                                                                                             |
|                       |                                |          |                      |          |                                                                                                                             |